

## Передовая технология гравитационного дифференциала

### G-Trainer

Антигравитационная беговая дорожка G-Trainer дает возможность пользователям уменьшить собственный вес при выполнении упражнений лечебного курса реабилитации или при тренировках с повышенным уровнем нагрузки

#### Области применения

##### Тренировки и реабилитация

Профессиональные спортсмены всегда ищут новые возможности, которые помогут им бежать дольше и быстрее. G-Trainer специально создан для тренировок с повышенной нагрузкой, и дает возможность заниматься спортом во время курса реабилитации.

##### Защита от травм

Всегда лучше избежать травмы, чем лечить ее последствия. G-Trainer позволяет увеличить объем и скорость тренировок при этом уменьшая вероятность травм, связанных с повышенными нагрузками и дает возможность тренироваться людям с различными хроническими заболеваниями не ощущая боли

##### Реабилитация и послеоперационная восстановление

В данный момент G-Trainer позиционируется как тренажер для тренировок, но отзывы владельцев дают нам повод получить международный медицинский сертификат, чтобы начать продажи G-Trainer как системы для лечения и реабилитации.

### Nike и Alter-G

В августе 2005 года первый прототип тренажера был доставлен в Nike's Oregon Project для испытания спортсменами-марафонцами. Alberto Salazar, Oregon Project Director, работал совместно с создателями Alter-G для того, чтобы сделать соответствующий отзыв по работе G-Trainer. Такие же прототипы получили команды тестеров из Golden State Warriors и Oakland Raiders. Alter-G продолжает сотрудничество с Alberto и его спортсменами для получения дополнительной информации и преимуществ G-Trainer и для совершенствования тренажера в будущем.

“Уменьшая вес спортсмена с использованием G-Trainer мы увеличили объемы тренировок на 25% без какого либо риска получения травм от повышенных нагрузок. Это дало возможность спортсменам достичь высочайших уровней развития своих возможностей.”

Alberto Salazar,  
Oregon Project Director

Defy Gravity™





## Избранные клиенты

Nike  
Golden State Warriors  
Washington Wizards

Chicago Bulls  
Oakland Riders

Miami Heat

UC Berkeley

Palo Alto Medical Foundation  
Athlete's Performance

For The Long Run®

**WOODWAY®**

W229 N591 Foster Ct  
Waukesha, WI 53186

800.WOODWAY(966.3929)  
www.woodway.com

**ALTER**



G-Trainer is a trademark and Alter-G is a registered trademark of Alter-G, Inc.

“В баскетболе вы видим множество травм нижних конечностей в течении года. G-Trainer является фантастическим тренажером, способным вернуть спортсмена обратно в команду в кратчайшие сроки. G-Trainer превзошел все наши ожидания в плане тренажера для тренировок и все наши игроки проходят курс тренировок на нем как во время игрового сезона так и вне его.”

Mark Grabow  
Director of Athletic Development  
Golden State Warriors

### Особенности G-Trainer

#### Неограниченная подвижность

G-Trainer дает ощущения естественности движений. Неограниченная подвижность означает свободу в положении тела и движениях рук и ног.

#### Естественные движения тела

На движения спортсмена не влияет сопротивление. В отличие от бассейна с волнами, где вода создает дополнительное сопротивление и дает нагрузку на дыхательную систему, G-Trainer дает полную свободу положений тела и движению ног.

#### Полный спектр движений

Пользователь может идти или бежать с любым размером шага и подвижность верхней части тела никак не ограничена. В других системах с возможностью компенсации веса тела полный спектр движений тела невозможен.

#### Расширенные возможности настройки

Пользователь может добавить уменьшение веса к обычным для беговых дорожек возможностям по заданию скорости и угла наклона беговой дорожки. Это создает гибкие условия для тренировок, реабилитации и медицинских целей.

#### Большой диапазон настроек

Вес пользователя может быть уменьшен до 20% с шагом в 1%. Скорость можно увеличивать до 29 км/ч, а угол наклона до 15%.

#### Настройка параметром во время тренировки

В отличие от бассейнов или систем с подвесами, все параметры тренажера могут быть изменены пользователем прямо во время тренировки. Таким образом можно точнее настроить тренажер под свои нужды не прерывая занятий.

#### Рабочие характеристики:

- Диапазон эффективного веса: от 100% до 20% с шагом в 1%
- Беговая поверхность: ширина 22 дюйма (56 см), длина 62 дюйма (158 см)
- Диапазон скоростей при движении вперед: 0 - 8 м/с
- Диапазон скоростей при движении назад: 0 - 4,47 м/с
- Углы наклона: 0 - 15%